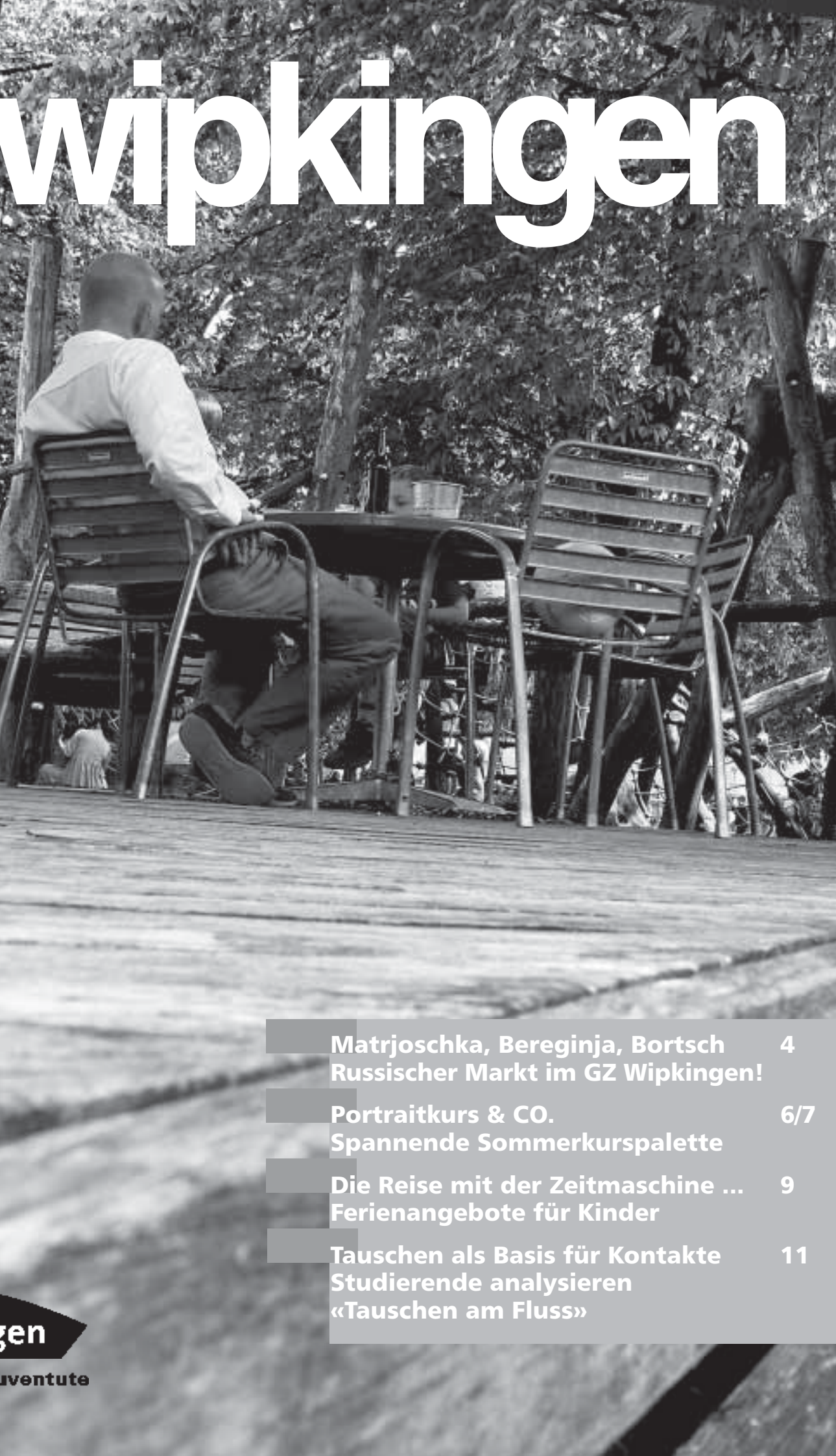


gz wipkingen

juli
august
september
2008



Gemeinschaftszentrum Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich
Telefon: 044 276 82 80, Fax: 044 271 98 60, E-Mail: gz-wipkingen@gz-zh.ch
Internet: www.gz-zh.ch, Mittfinanziert vom Sozialdepartement

Matrjoschka, Bereginja, Bortsch 4
Russischer Markt im GZ Wipkingen!

Portraitkurs & CO. 6/7
Spannende Sommerkurspalette

Die Reise mit der Zeitmaschine ... 9
Ferienangebote für Kinder

Tauschen als Basis für Kontakte 11
Studierende analysieren
«Tauschen am Fluss»

wipkingen

Trägerschaft: **pro juventute**

Öffnungszeiten

Sekretariat / InfoWIP

Di – Fr 14.30 – 18.00 Alle

Kafi Tintefisch

Mo – Fr 10.00 – 19.00 Alle

Sa / So 14.00 – 19.00 Alle

Werkatelier

Mittwoch 14.00 – 17.00 Kinder

18.00 – 22.00 Erw.

Samstag 13.00 – 17.00 Alle

Holzwerkstatt

Mittwoch 14.00 – 18.00 Kinder

18.30 – 22.00 Erw.

Freitag 14.00 – 17.00 Alle

Samstag 13.00 – 17.00 Alle

Kinderbauernhof

Di / Do / Fr 13.30 – 17.30 Kinder

Mütter- und Väterberatung

Kleinkinderberatung

Montag 13.30 – 16.00 Erw.

Spezielle Öffnungszeiten

Sommerferien (14. 7. – 24. 8. 2008):

Sekretariat nur Dienstag und Freitag 14.30 – 18.00 Uhr geöffnet.

Holzwerkstatt, Kinderbauernhof und *Werkatelier* mit spez. Öffnungszeiten (siehe S. 9/10).

Kafi durchgehend geöffnet.

Quartierfest (29. - 30. 8. 2008)

Werkstätten am Samstag geschlossen

Russischer Markt (20. 9. 2008)

Werkstätten am Samstag geschlossen.

FerienSpass - FerienPass!

Der pro juventute FerienSpass und der ZVV-FerienPass machen die Sommerferien richtig spannend. Mit attraktiven Freizeitaktivitäten und freier Fahrt mit Bahn, Bus, Tram und Schiff im ZVV-Gebiet inkl. Eintritt in verschiedene Institutionen für alle zwischen 6 und 16 Jahren. *Der Flyer liegt in allen GZ auf.* www.ferienspass-2008.ch, www.zvv.ch

KulturLegisignet: Bezeichnet alle Angebote mit Vergünstigungen für Kultur-Legi-BesitzerInnen sowie für Personen, die einen N- oder F-Ausweis besitzen.



Impressum: GZ Wipkingen

Erscheint vierteljährlich

Auflage: 10 000 Ex.

Redaktion: GZ Wipkingen

Verantwortlich: Karl Guyer

Redaktionsadresse: GZ Wipkingen, Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich

Layout: Albert America, Zürich

Druck: Druckerei Ropress, Zürich

Verteilung: Die Post, 8037

Impressum: Wipkingeninfo

Die redaktionelle Verantwortung der Seiten «Quartierverein», «Offene Jugendarbeit Zürich» und «Soziale Dienste Zürich» obliegt den beteiligten Organisationen.

GZ Agenda 2008

Juli

ab Di	01.07.	12 ⁰⁰ -14 ⁰⁰	Energie zum Fluss	5
		13 ³⁰ -17 ³⁰	Kinderbauernhof (jeden Di, Do, Fr)	10
		14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	MalOrt der besonderen Art (jeden Di)	6
		14 ³⁰ -18 ⁰⁰	Spielkiste Outdoor! (Mo - Fr)	5
		19 ³⁰ -21 ⁰⁰	Hatha-Yoga (jeden Di)	7
ab Mi	02.07.	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Schiffe und Seeungeheuer (Werkatelier)	9
		14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	«Das grosse Aufräumen» (Holzwerkstatt)	8
		18 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Keramikatelier (jeden Mi)	9
		19 ¹⁵ -21 ⁴⁵	Aktzeichnen (jeden Mi)	7
ab Do	03.07.	09 ³⁰ -11 ³⁰	Mal-Oase (jeden Do)	6
		19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Feierabendtreff Tauschen am Fluss	11
		16 ⁰⁰ -18 ⁰⁵	Kindertanzkurse (jeden Do)	6
ab Fr	04.07.	09 ¹⁵ -10 ⁴⁵	Hatha-Yoga (jeden Fr)	7
		15 ³⁰ -16 ³⁰	Kleinkinderwerken (jeden Fr)	9
		18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Grilleria - der Sommerhit am Fluss!	5
		19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Paartanz (jeden Fr)	7
Sa	05.07.	ab 10 ⁰⁰	Stör-Coiffeuse	5
ab Mo	07.07.	13 ³⁰ -16 ⁰⁰	Mütter- und Väterberatung (jeden Mo)	6
		18 ³⁰ -21 ³⁰	Tango am Fluss (jeden Mo)	7
Fr	11.07.	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Grilleria - der Sommerhit am Fluss!	5
ab Di	15.07.	10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Die Reise mit der Zeitmaschine (Ferienangebot)	9
ab Mo	28.07.	19 ⁴⁵ -21 ⁴⁵	Afrikanischer Trommelkurs (Djembe)	7

August

ab Di	19.08.	10 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	Wir basteln ein Museum (Ferienangebot)	9
Sa	23.08.	ab 10 ⁰⁰	Stör-Coiffeuse	5
ab Mi	27.08.	09 ³⁰ -11 ¹⁵	Musigzwegli gross und chli	6
		14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Keramik: Märchenfiguren (Werkatelier)	9
		14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Mit Glück - Musik! (Holzwerkstatt)	8
		19 ⁰⁰ -22 ⁰⁰	Treffpunkt IG Binational	5
Do	28.08.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁵	Kindertanzkurs (jeden Do)	6
		19 ³⁰ -21 ⁴⁵	Qi Gong & Alexandertechnik	7
		19 ³⁰ -21 ⁰⁰	Tanzen zu zweit - DYLOG	7
Sa	30.08.	14 ⁰⁰ -18 ⁰⁰	Geisterbahn (am Wipkinger Quartierfäscht)	8

September

Do	04.09.	19 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Feierabendtreff Tauschen am Fluss	11
Fr	05.09.	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Grilleria - der Sommerhit am Fluss!	5
Sa	06.09.	ab 10 ⁰⁰	Stör-Coiffeuse	5
ab Di	09.09.	18 ³⁰ -21 ³⁰	Werkkurs Skulpturen (Modul 1)	6
ab Do	11.09.	14 ⁰⁰ -16 ³⁰	Portraitkurs	6
		18 ³⁰ -21 ⁰⁰	Portraitkurs	6
Fr	12.09.	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Grilleria - der Sommerhit am Fluss!	5
Fr	19.09.	18 ⁰⁰ -21 ⁰⁰	Grilleria - der Sommerhit am Fluss!	5
Sa	20.09.	12 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Russischer Markt	4
Mi	24.09.	14 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Kinderflohmarkt / Schminken	5
So	28.09.	13 ⁰⁰ -17 ⁰⁰	Sonntagswerken (Holzwerkstatt)	8

Das GZ-Team

Karl Guyer

Leitung/Kultur und Gruppen
karl.guyer@gz-zh.ch
044 276 82 81

Cornelia Schwendener

Leitung/Quartierarbeit
cornelia.schwendener@gz-zh.ch
044 276 82 82

Ursi Fischer

Sekretariat, gz-wipkingen@gz-zh.ch
044 276 82 80

Jürg Romann

Sekretariat

Peter Kärcher

Holzwerkstatt/Hausdienst
peter.kaercher@gz-zh.ch
044 276 82 85

Andrzej Czaja

Hausdienst

Rita Zurbrügg

Werkatelier, rita.zurbrueegg@gz-zh.ch
044 276 82 85

Ülkü Bozkurt

Werkprojekte

Doris Zürcher

Spielkiste Outdoor

Michelle Durham

Mal-Oase, Kinderkulturgruppe

Mia Gautschi

Kinderbauernhof, mia.gautschi@gz-zh.ch
044 276 82 87

Bruno Bühler

Kinderbauernhof

Emilie Pasquier

Kinderbauernhof

Werner Schoop

Kinderbauernhof

Christian Rémy

Kinderbauernhof

Ida Eggimann

Kafi Tintefisch
044 276 82 89

Silvia Stiefel

Kafi Tintefisch
044 276 82 89

Juan Carlos Araujo

Kafi Tintefisch

Özlem Kalkan

Kafi Tintefisch

Jennifer Trepte

Kafi Tintefisch

Britta Kilias

Kafi Tintefisch

Maja Rimensberger

Kafi Tintefisch Plus! 044 276 82 89

Franz Baumann

Kafi Tintefisch Plus!

Ursula Marx

Quartierarbeit/Gruppen/Musikübungsraum
ursula.marx@gz-zh.ch
044 276 82 83

Monika Hauser

Mitarbeit Projekte

Kurt Ernst

Tauschen am Fluss

Kurt Huwiler

Tauschen am Fluss

Maggi Albiez

Tauschen am Fluss



Quartierfäscht 2005: «Stinky Miller» heizen Wipkingen ein.

Liebe Leserin, lieber Leser

Der Sommer ist die Jahreszeit der Feste und Begegnungen – auch in Wipkingen. Nach den Sommerferien steigt das grosse Quartierfest. Die Vorarbeiten dafür laufen bereits auf Hochtouren. Du kannst dich freuen auf ein vielseitiges Fest für Kopf, Herz und Bauch – für klein und gross. Übrigens findet das erste Mal auch ein Festlotto statt. Mehr über das Quartier-Ereignis des Jahres auf der Seite «Hallo NachbarIn» im Quartierteil.

Nach dem ersten «Wipki.Kunstmarkt», der eine fulminante Premiere hinlegte, findet am 20. September ein weiterer grosser Markt im GZ Wipkingen statt. Er ist Teil der russischen Kulturwoche in Zürich, welche vom Verein «Das Russische Haus in der Schweiz» organisiert wird. Der Markt wird ein wahrhaftiger Leckerbissen, mit Volkskunst, Folklore, Tanzdarbietungen und vielem mehr. Der Verein möchte damit zu einem Kulturaustausch einladen. Mehr über diese besondere Veranstaltung auf Seite 4.

Aufgrund der langen Sommerferien bietet das GZ dieses Jahr zwei Ferienwochen für Kinder an. «Die Reise mit der Zeitmaschine» und «Wir basteln ein Museum» findest du auf Seite 9.

«Ein gutes Portrait ist eine freche Kombination von einer echten Zeichnung, einer mehr oder weniger kurzfristigen Beziehung zwischen zwei Menschen und nicht zuletzt dem momentanen Zustand irgend einer der Komponenten» schreibt Rebekka Kimmich über ihren Portraitkurs. Weitere spannende Kurse von Tanz bis zu den Musigzwerqli finden sich auf den Seiten 6 und 7.

Das GZ Team wünscht euch einen angenehmen Sommer ...

Karl Guyer, Co-Leiter GZ Wipkingen



GZ-Räume für soziokulturelle Aktivitäten

Saal: 80m², max. 60 Personen, mit Teeküche, Geschirrspüler, Geschirr, Musikanlage. Fenstertüren mit Zugang zum Atrium. Verdunkelbar.

Geeignet für private Feste, Vereinsaktivitäten, kulturelle Veranstaltungen und Kurse. Fixpreise für private Vermietungen und Kurse.

Neubau: 80m² oder (2x) 40m², max. 50 Personen, mit Haushaltsküche, Musikanlage (für Hintergrundmusik), Leinwand, Whiteboards, Flip Chart. Grosse Schiebetüren mit Zugang zum Atrium. Verdunkelbar. *Geeignet für Seminarien, Sitzungen, Workshops, Vereinsaktivitäten, Chrabbel- und Spielgruppen, kulturelle Veranstaltungen.*

Sitzungszimmer: 16m², max. 8 Personen, mit Computer (Internetanschluss), Whiteboard, Flip Chart. *Geeignet für Besprechungen, Sprachkurse, Nachhilfeunterricht usw.*

Werkatelier und Holzwerkstatt können ebenfalls gemietet werden.

Geeignet für Kurse im Kreativbereich, Werkunterricht von Schulen, für Modellbauprojekte (z.B. im Rahmen eines Architekturstudiums) etc.

Infrastruktur für soziokulturelle Aktivitäten

Zur Grundausrüstung können zusätzlich gemietet werden: Grosse Festbänke, Disco-beleuchtung (Saal), DVD-Player, Videorecorder, Videobeamer, Hellraumprojektor, Flipchart, mobile Spielkiste etc.

Wir vermieten zudem Werkzeuge und Handmaschinen für den Heimeinsatz.

Die meisten Artikel können auch für Anlässe ausserhalb des GZ gemietet werden.

Auskünfte über die Verfügbarkeit von Räumen und zusätzlicher Infrastruktur und über die exakten Preise erteilt das Sekretariat.

Tel. 044 276 82 80 (Di – Fr 14.30 – 18.00 Uhr)



Russischer Markt im GZ Wipkingen!

Samstag, 20. 9. 2008

12.00 - 17.00 Uhr

Ende September veranstaltet der kantonale Verein für russische Kultur «Das Russische Haus in der Schweiz» eine Woche der russischen Kultur in Zürich. Aus diesem Anlass lädt er alle Interessierten zu einem russischen Markt ein. Er wird in Co-Produktion mit dem GZ Wipkingen durchgeführt.

Der Verein mit Sitz in Hausen am Albis wurde 2007 mit dem Ziel gegründet, das Interesse für die russische Kultur im Ausland zu steigern. Dazu werden Kontakte zwischen Kunstschaaffenden der Schweiz und Russland gefördert und unterstützt, damit auch Russen aus Emigrationskeisen die Möglichkeit haben, sich zu entfalten.

Diese Idee des Kultur-Austausches ist am 20. September zentral: Sie können am russischen Markt als neugierige ZuschauerIn einfach zwischen Ständen mit farbigen Waren flanieren, sich beim russischen Buffet beraten lassen und Köstliches ausprobieren, die fröhlichen Matroschkas als Geschenk für Kinder auswählen oder sogar selbst mit Kindern bemalen usw. Daneben gibt es schöne Reise-Bücher und CDs mit der Musik aus dem wenig bekannten Land zu entdecken.

Das Folkloreprogramm aus Russland und der russischen Diaspora der Schweiz umrahmt den ganzen Anlass. Die Volk-Gruppe «Bereginja» aus Rybinsk (Norden Russlands) besteht aus professionellen Musikern und sammelt seit Jahren alte Volkslieder in verlorenen kleinen Dörfern. Sie macht Ende September eine Tournée in der Ost-Schweiz und wird auf unserem russischen Markt gastieren. Das feurige Folk-Duo «Oksana&Andrej» aus Sankt-Petersburg kennt das schweizer Publikum seit Jahren. Sie freuen sich auf den Auftritt im Rahmen des russischen Marktes. Schliesslich unterstützen russische Balalaika-Artisten aus dem Kanton Zürich die Initiative des Vereins, in dem sie ihre seltene Kunst am russischen Markt vorstellen.

Die russischsprachigen Kinder aus dem Grossraum Zürich kommen um ihre gleichaltrigen - aber nicht russischsprachigen KollegInnen - in lustige Volkstänze einzuwickeln. So kommt zu uns die Ballett-Schule aus Olten mit dem Matroschkas-Tanz. Die russische Schule aus dem Kreis 6, die eben «Matroschka» heisst, wird am russischen Markt auch gern teilnehmen.

Damit man alles verstehen kann, stehen dem Publikum Dolmetscher zur Verfügung.

Kommen sie einfach vorbei!

Marianna Reperant, Elena Scherer, Larissa Schneebeli, Verein «Das Russische Haus in der Schweiz»

Aus dem Programm

Marktstände (dekorativ-angewandte Kunst, Mode, Bücher, Postkarten, Plakate, Musik usw.)

Russisches Buffet (warme und kalte Spezialitäten, Desserts und russische Getränke)

Folkloreprogramm mit Musik und Tanz (Folk-Gruppe «Bereginja», Folk-Duo «Oksana & Andrej»)

Tanz und Spiele (Alevtina Roost mit dem russ. Kinderzentrum «Matroschka»)

Russische Romanzen (Nadia Stutz-Schischova)

Info-Ecke, Dolmetscher-Dienste

Treffpunkt IG Binational Zürich

Mittwoch, 27. 8. 2008
19.00 bis ca. 22.00 Uhr

Christlich-muslimische Ehe

Referentin: Frau Hanna Kandal (Pfarrerin).
Die Teilnahme ist kostenlos.
Kontakt: Margrit Brunner Federici
Natel 078 618 52 07
E-Mail: tpzh@ig-binational.ch

Stör-Coiffeuse!

Samstage, 5. 7., 23. 8., 6. 9. 2008

Andrea Faubert, unsere Stör-Coiffeuse, verpasst dir gerne einen rassigen Haarschnitt! Andrea ist ausgebildete Coiffeuse und freut sich auf euch. Wie immer bietet dazu das Kafi Tintefisch ein einmaliges Ambiente. Und nach wie vor gilt: Mit gewaschenen Haaren kommen!

Preise: Fr. 15.- bis Fr. 20.- (K) / Fr. 40.- (E)

Anmeldung unter

Tel. 044 709 12 91

erforderlich

(auch über Telefonanrufbeantworter möglich.
Bitte nur bis 20.00 Uhr!).

Kinderflohmarkt

Mittwoch, 24. 9. 2008

14.00 – 17.00 Uhr, Areal od. Saal

«Kaufen – verkaufen – tauschen» von Spielsachen, Kinderkleidern und Kinderartikeln. Die Standplätze sind gratis, eine Anmeldung ist nicht nötig. Kinder nehmen als Unterlage Tücher mit, für Eltern stehen Tische bereit. Die Tischausgabe erfolgt ab 13.45 Uhr im Saal. Keine Vorreservation! Auf dem GZ-Areal darf nicht parkiert werden. Aus- und einladen ist jedoch von 13.15 – 13.45 Uhr und 17.15 – 17.45 Uhr möglich. Das unverkaufte Material wieder mit nach Hause nehmen. Der Abfall lässt sich nicht im GZ entsorgen.

Das OK hofft auf rege Teilnahme!



Grilleria – der Sommerhit am Fluss! Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht

Freitage, 4. 7., 11. 7., 5. 9., 12. 9., 19. 9. 2008
18.00 – 21.00 Uhr im Kafi Tintefisch

Wer kennt sie noch nicht, die gemütlichen Nachtessen unter den lauschigen Bäumen am Fluss? Die Erwachsenen treffen sich mit Freunden und geniessen den Z' Nacht, der schon bereit steht. Die Kinder erfinden nach dem Essen immer wieder neue Spiele rund um den schönen Spielplatz in der GZ-Oase. Ermöglicht werden diese Freitagabende von einem Team aus dem Quartier, das durch sein Engagement vielen Familien einen ruhigen und angenehmen Abend ermöglicht.

Das Grilleria-Team sucht für diesen Sommer noch Verstärkung. Gesucht werden GrillmeisterInnen, Buffetleute und SalatköchInnen die mithelfen 1-2 mal pro Saison die Grilleria zu ermöglichen.

Melde dich bei Ursula Marx vom GZ Wipkingen.
Telefon 044 276 82 83, ursula.marx@gz-zh.ch



Spielkiste Outdoor!

Montag – Freitag 14.30 – 18.00 Uhr

bei schönem Wetter vor der Holzwerkstatt

Bei der Spielkiste kannst du für ein Pfand attraktive Spiele ausleihen: Bobbicans, Röllschuhe, Reifen, Stelzen, Seile, Bälle, Federball und vieles mehr - was dein Herz begehrt! Für dich, deine Familie, deine Freunde und neue Bekanntschaften. Die Ausleihe ist kostenlos. Bitte zum Material Sorge tragen.



Energie zum Fluss

Bei schönem Wetter:

Täglich im Massagezelt auf dem Areal

Bei schlechtem Wetter:

Montags von 11.00 – 14.00 im Werkgebäude

Dienstags von 12.00 – 14.00 im Saal

Minou Sikken bietet mit ihrem Team im Freiluftzelt auf dem GZ-Areal Kurzmassagen an, die den Energiefluss anregen und das Wohlbefinden steigern: Fussreflexionenmassage, Ölmassagen (Teil- oder Ganzkörper), Japanische Energiearbeit (Reiki, Jin shin Jyutsu).

Kosten: Fr. 23.- für 20 Minuten.

Jede weitere Minute Fr. 1.-

Anmeldung per SMS oder vor Ort.

Minou Sikken: 079 599 60 28





Mütter- und Väterberatung Kleinkindberatung

Jeweils montags
13.30 – 16.00 Uhr im Neubau

Für Eltern von Kindern bis 5 Jahre. Die Beratung ist kostenlos. Auch ohne Voranmeldung.

Telefonische Beratung:
Mo, Di, Do, Fr 8.30 – 10.00 Uhr

Susanne Hefti

Mütterberaterin HFD, Tel. 043 444 63 65

E-Mail susanne.zimmermann-hefti@zuerich.zh



Eine «Mal-Oase» für die kleinsten WerkerInnen!

Jeden Donnerstag 9.30 – 11.30 Uhr
im Werkatelier (nicht in Schulferien)

Auch für die Kleinsten wird gesorgt im GZ Wipkingen! Jeweils am Donnerstagvormittag können sie mit ihren Mamas und Papas das offene Malatelier besuchen, wo nach Lust und Laune gemalt wird. Ziel der «Mal-Oase»: Der Fantasie der Kleinen auf einem weissen Stück Papier freien Lauf zu lassen (und die Wände zu Hause zu schonen ...).

Wenn die Kleinen dann aus der «Mal-Oase» wieder auftauchen, kann ihr Spieldrang auf dem Seilspielplatz befriedigt werden oder der Hunger der kleinen «SchöpferInnen» im Kafi Tintefisch gelöscht werden (immer am Donnerstag speziell kinderfreundliche Menüs).

Für Kinder ab ca. 1 1/2 Jahren. **Keine Anmeldung nötig!** Kosten: Pro Papier Fr. 1.50 bis Fr. 3.- (je nach Grösse).

Leitung: Michelle Durham, Tel. 044 440 60 89

E-Mail: michelle.durham@bastianello.net

Musigzwerqli gross und chli (Eltern- und Kind-Musizieren)

Mittwoch 27. 8. – 17. 12. 2008

9.30 – 10.15 oder 10.30 – 11.15 Uhr im Saal

Wir singen tolle Lieder, lernen Versli, tanzen, experimentieren mit Instrumenten und haben einfach Spass an der Wunderwelt Musik. Dieser Kurs fördert die Wahrnehmung sowie die sprachliche und geistige Entwicklung der Kleinsten. Ein Kurs für Kinder zwischen 11/2 und 4 Jahren, in Begleitung eines Elternteils. Kosten: Fr. 225.- (15x) pro Familie.

Leitung und Anmeldung: Nelly Gyimesi, dipl. Musikerin, Musicaldarstellerin, Tel. 078 889 34 32

E-Mail: musigzwerqli@hotmail.de

www.musigzwerqli.ch

50% *

Fortlaufende Tanzkurse für Buben und Mädchen

Jeweils donnerstags im Saal
(nicht in den Schulferien)

Gruppe Purzels (3½ – 5 J.): 16.00 – 17.00 Uhr

Gruppe Hupfer (5 – 7 J.): 17.05 – 18.05 Uhr

Mit anderen Kindern zusammen tanzen, hüpfen, springen, purzeln, spielen ... Spass haben! Durch verschiedene Tanz- und Bewegungsspiele lernen die Kinder den eigenen Körper besser kennen und werden zu kreativ-körperlichen Gestalten angeregt. Dabei werden die verschiedenen Sinne angesprochen und trainiert.

Kursleitung: Christina Sutter, Tanzpädagogin SBTG

Mitbringen: bequeme Kleidung

Kurspreis: Fr. 12.- / Lektion, Bezahlung quintalsweise (Schnupperlektion Fr. 12.-)

Leitung und Anmeldung obligatorisch:

Christina Sutter, 043 311 67 17

christina.sutter@gmx.ch

Werkkurs zum Thema Skulpturen

Jeweils dienstags im Werkatelier

Modul 1 (Aufbautechnik)

9. 9., 16. 9., 23. 9., 30. 9. 2008

Modul 2 (Vertiefung)

21. 10., 28. 10. 2008

Jeweils 18.30 – 21.30 Uhr im Werkatelier

Gemeinsam steigen wir anhand eigener Skizzen in die Welt der Skulpturen ein. Wir experimentieren mit dem Material und vertiefen uns in eigene Formen und Figuren. Durch das Begreifen des Materials entstehen Ideen, so dass wir langsam die individuellen Werke aufbauen können.

Wir werden mit Maschendraht und Papier in die Dreidimensionalität gehen und mit Pulpe oder Kleister die Figuren modellieren. Anhand verschiedener Techniken können wir die Skulptur nachbehandeln. So entstehen eigene Oberflächen.

Für diesen Kurs brauchen sie keine besonderen Vorkenntnisse, nur Freude am Experimentieren und Lust über die Hände Neues zu erfahren.

Preis Modul 1: Fr. 180.- / Preis Modul 1 + 2:

Fr. 250.- inklusive Material und Kursunterlagen

Leitung und Anmeldung:

Jeannine Stricker, dipl. Gestaltungspädagogin IAC

Tel. 044 272 89 00

E-Mail: jeanninestricker@bluewin.ch

50% *



Portraitkurs

Jeweils Donnerstag Nachmittag oder Abend
im Werkatelier

11. 9., 18. 9., 25. 9., 2. 10. 2008

Nachmittags 14.00 – 16.30 Uhr

Abends 18.30 – 21.00 Uhr

Ein gutes Portrait ist eine freche Kombination von einer echten Zeichnung, einer mehr oder weniger kurzfristigen Beziehung zwischen zwei Menschen und nicht zuletzt dem momentanen Zustand irgend eines der Komponenten.

Die Auseinandersetzung mit den Arbeitsmaterialien und dem Mal- oder Zeichengrund ist nicht zu unterschätzen.

Für die Teilnahme am Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig. Wer möchte, kann seine eigenen Zeichenutensilien mitbringen. Die Teilnahme an einzelnen Kursdaten ist durchaus möglich.

Preis: Fr. 125.- (4 Nachmittage oder Abende)

Fr. 35.- (Einzelner Nachmittag oder Abend)

Leitung und Anmeldung:

Rebeka Kimmich, Künstlerin

Tel. 079 422 60 54

E-Mail: rkimmich@mydiach.ch

50% *

Paartanz- das spannende Vergnügen zu zweit

Jeweils freitags im Neubau

19.00 - 21.00 Uhr Fortgeschrittene

21.00 - 22.00 Uhr Anfänger

Wann hast du das letzte Mal mit Vergnügen getanzt?

Du liebst es, dich zur Musik zu bewegen? Du tanzt gerne zu zweit: z.B. Salsa, Rumba, Walzer, Fox, Bossa Nova, Tango oder Rock'n Roll?

Im Freitagabend-Hobbyclub findest du ...

Tanzvergnügen - lebendig, spielerisch, individuell, improvisiert, vielfältig, ohne sture Normen, Wettkämpfe, starre und komplizierte Figuren.

Für alle, die das Vergnügen zu zweit zu tanzen mit uns teilen und es gezielt fördern möchten!

Auskunft und Anmeldung:

Rolf Schneider, Natel 079 455 23 00

E-Mail: info@fehltritt.ch

30% *

Tango am Fluss

«Practica» mit Oscar & Maria

Jeweils montags im Saal

18.30 - 19.30 Uhr: Anfänger

19.30 - 21.30 Uhr: Fortgeschrittene

Der Tango hat nichts mit komplizierten Schrittfolgen zu tun, es ist vielmehr die Verbindung mit der Musik und dem Partner oder der Partnerin auf dem Boden. Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Preis: AnfängerInnen: Fr. 20.-,

Fortgeschrittene: Fr. 30.-

Auskunft: Maria Matthys, Tel. 044 341 44 58

E-Mail: maria@tangoharmonia.ch

Feldenkrais Gruppenkationen

Montage, 1. 9. - 15. 12. 2008

19.00 - 22.00 Uhr im Neubau

Kosten: Fr. 25.- pro Einzellektion. Anerkannt von den meisten Krankenkassen. Schnupperlektion möglich. Leitung und Anmeldung:

Christa Schär, Tel. 044 350 06 07

E-Mail: schae_feldenkrais@hotmail.com

MalOrt der besonderen Art

Jeden Dienstag 14.00 - 18.00 Uhr im Werkatelier

Sommerpause: 15. 7. - 26. 8 2008

Lust aufs Malen, Experimentieren, Ausprobieren? Mit Farben, Papier, Spachtel, Leim arbeiten und sich von den anderen inspirieren lassen - das bietet der MalOrt. Eigene Arbeiten mitbringen und sich darüber austauschen ist eine andere Möglichkeit.

Die notwendige Infrastruktur samt Material wird vom Gemeinschaftszentrum Wipkingen zur Verfügung gestellt. Auf Wunsch werden verschiedene Mal- und Zeichentechniken vermittelt. Das gemütliche Kafi Tintefisch lädt zu ausgedehnten Pausen ein.

Der Eintritt ist jederzeit möglich. Es besteht keine Verpflichtung regelmässig teilzunehmen.

Schnuppernachmittag möglich.

Unkostenbeitrag Fr. 5.-, mit Kulturlegi Fr. 2.-

Für Infos und Anfragen:

Ursula Marx, GZ Wipkingen

Dienstag- bis Freitagnachmittag

Tel. 044 276 82 83

E-Mail: ursula.marx@gz-zh.ch

Fr. 2.- *

Tanzen zu zweit - DYLOG (Dynamic Dialog)

Donnerstage, 28. 8. - 16. 10. 2008

19.30 - 21.00 Uhr im Saal

Paartanz leicht gemacht! R'n'B, Soul, Latino- und Popmusik bringen uns zu schwingvollem Tanzen zu zweit. Mit Humor tauchen wir in Körperkooordinationen ein und staunen über unsere eigenen Arme, Füsse, Beine und Köpfe. Alle lernen sowohl die Rolle der führenden als auch der folgenden Person kennen. Du kannst auch ohne Partner/Partnerin kommen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Ich habe 15 Jahre Erfahrungen im Tanzen zu zweit gesammelt und bin seit Januar 2006 in der Ausbildung als DYLOG-Tanzlehrerin.

Kurskosten: Fr 160.- pro Person (8x)

Auskunft und Anmeldung:

Barbara Zimmerli, Tel. 043 300 47 86

(Telefonbeantworter), Natel 077 422 02 44

E-Mail: barbarazimmerli@bluewin.ch

Anmeldeschluss: 22. 8. 2008

50% *

Hatha-Yoga

Harmonie und Energie für Körper und Geist
Dienstag, 19.30 - 21.00 Uhr

Freitag, 9.15 - 10.45 Uhr, alle Kurse im Saal

Körper- und Atemübungen sowie Meditation.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Mitbringen: bequeme Kleidung (wir üben barfuss), warmer Pullover und Socken oder eine Wolldecke. Kurskosten: Fr. 28.- pro Einzellektion, Fr. 25.- im Abo.

Leitung und Anmeldung: Daniela Fürst

Tel. 044 910 34 33 oder

Natel 079 224 52 70

E-Mail: info@daniela-fuerst.ch

75% *

Qi Gong und Alexander-Technik

Donnerstage, 28. 8. - 2. 10. 2008

19.30 - 20.45 Uhr im Neubau

Qi Gong ist eine traditionelle chinesische Kunst zur Aktivierung der Lebensenergie.

Preis: Fr. 210.- (6x). Anerkannt von den meisten Krankenkassen (EMR/ASCA).

Auskunft und Anmeldung: Marianne Bär

Tel. 044 272 57 64 und 055 282 24 48

E-Mail: info@alexandertechnik-baer.ch

www.alexandertechnik-baer.ch

50% *

Afrikanischer Trommelkurs (Djembe) mit Noah Keita

Montage, 28. 7. - 15. 9. 2008

19.45 - 21.45 Uhr im Musikübungsraum

Noah, Djembespieler und Perkussionist aus Mali spielt traditionelle westafrikanische Rhythmen. Er möchte sein Wissen, sein Können und die Freude an der Musik an seinen Kursen weitergeben. Lass dich davon faszinieren.

Kurs für Mittlere und Fortgeschrittene. Bei genügend Interessierten ist ein reiner AnfängerInnenkurs möglich. Einzelstunden nach Absprache

Kurskosten Fr. 240.- (8x), Jugendliche Fr. 200.-

Instrumente mitbringen, Miete bei Noah möglich.

Leitung und Anmeldung: Noah Keita

Tel. 043 321 32 29 oder

Natel 078 766 09 73

50% *



lernen & verstehen



aktzeichnen.ch



Ohne Voranmeldung, Fr. 20.- pro Abend
Jeden Mittwoch 19.15 bis 21.45 Uhr

Saal GZ Wipkingen
Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich

50% *



Holzwerkstatt

Mit Glück – Musik !

27.8. – 27.9.2008

Mittwochs 14.00 – 18.00 / 18.30 – 22.00

Freitags 14.00 – 17.00 Uhr

Samstags 13.00 – 17.00 Uhr

Wenns quietscht und ächzt, rasselt und lärmt, Trommelwirbel und feines Surren zu hören sind ... dann warst du in der Holzwerkstatt und hast dir ein Instrument gebaut. Einfache und auch etwas kompliziertere Exemplare entstehen, je nachdem wie viel Zeit und Lust du mitbringst! Für Kinder und Erwachsene.

Sonntagswerken immer wieder willkommen!

28. 9. 2008 (Holzwerkstatt)

13.00 – 17.00 Uhr

Einmal Werken mit der ganzen Familie, mit Freunden oder für sich ganz alleine. Der Sonntag eignet sich hervorragend dafür! Zwischendurch eine Pause im Kafi Tintefisch und die nötige Energie ist wieder zurück. Es gelten dieselben Bedingungen wie wochentags.

Selbständige Nutzung der Holzwerkstatt

Die GZ-Holzwerkstatt ist «klein aber fein». Sie verfügt über diverse Holzbearbeitungsmaschinen, eine Drechselbank und viele Werkzeuge. Ein idealer Ort für eigene Werkprojekte! Neben begleiteten Nutzungszeiten ist die Holzwerkstatt für geübte WerkerInnen auch halbtagesweise mietbar. Voraussetzung dafür ist, dass die Person dem Werkstattleiter bekannt ist und bereits die regulären Angebote genutzt hat. Zudem ist in Abwesenheit des GZ-Teams eine Begleitperson zur Sicherheit erforderlich.

Detaillierte Informationen erhältst du bei

Peter Kärcher, Tel. 044 276 82 85

E-Mail: peter.kaercher@gz-zh.ch

DAS GROSSE AUFRÄUMEN!!!

Vor den Sommerferien (bis 13.7. 2008)

Und wieder ertönt der Ruf nach freiem Platz ... Angefangene Arbeiten bitte abholen oder bearbeiten. Objekte, die seit mehr als zwei Monate nicht mehr weiterbearbeitet wurden, werden in den Ferien gnadenlos (...!) entsorgt!

Es ist einfach zu wenig Lagerplatz vorhanden.

Es dankt die Holzwerkstatt.



Geisterbahn

Angebot am Wipkingern Quartierfäscht
Samstag, 30. 8. 2008, 14.00 – 18.00 Uhr

Mit grossen Kartonschachteln, verschiedensten Bastelmaterialien und Leuchtfarben bauen wir gemeinsam eine gruselige Geisterbahn mit Skeletten, haarigen Spinnen und allerlei Monstern!

Peter Kärcher (Holzwerkstatt), Ülkü Bozkurt (Praktikum) und Rita Zurbrügg (Werkatelier) freuen sich auf einen lustigen und gruseligen Nachmittag mit euch!

Preise in den Werkstätten

Einzeleintritt, 1 Nachmittag oder Abend:

Kinder: Fr. 5.- / Erwachsene: Fr. 10.- (exkl. Material)

Abonnement, 10x, gültig 6 Monate ab Kauf:

Kinder: Fr. 40.- / Erwachsene: Fr. 80.- (exkl. Material)

Maschinenstunden: Holzwerkstatt Fr. 16.-

(unverändert), Drehscheibe Werkatelier: Fr. 5.-



InhaberInnen von KulturLegi oder N- oder F-Ausweisen erhalten in den Werkstätten folgende Vergünstigungen: Gratis Eintritt für sich selbst und die eigenen Kinder. Das Werkmaterial kann zum Selbstkostenpreis bezogen werden und die Maschinenstunden (Holzwerkstatt) werden nicht verrechnet. Bitte den Ausweis jeweils mitnehmen!

Regelmässige Öffnungszeiten

Werkatelier

Mi	14.00 – 17.00	Kinder
	18.00 – 22.00	Erwachsene
Sa	13.00 – 17.00	Alle

Holzwerkstatt

Mi	14.00 – 18.00	Kinder
	18.30 – 22.00	Erwachsene
Fr	14.00 – 17.00	Alle
Sa	13.00 – 17.00	Alle

Spezielle Öffnungszeiten

14. 7. – 24. 8.: Sommerferien

1. Woche: Ferienprogramm beide Werkstätten (siehe S. 9)

2. - 5. Woche: Beide Werkstätten geschlossen

6. Woche: Ferienprogramm beide Werkstätten (siehe S. 9)

30. 8. : Wipkingern Quartierfäscht

Angebot am Quartierfäscht! Die Werkstätten bleiben geschlossen.

20. 9.: Russischer Markt

Beide Werkstätten geschlossen.

26. 9.: Engagiertenfest

Holzwerkstatt geschlossen

Werkatelier

Schiffe und Seeungeheuer

2. 7. – 12. 7. 2008

Mittwochs 14.00 – 17.00 Uhr

Samstags 13.00 – 17.00 Uhr

Aus Tetrapak, Pet-Flaschen, Korken und Styropor basteln wir Schiffe, Schwäne und Seeungeheuer. Rechtzeitig für die Sommerferien am See oder in der Badi.

Du brauchst 1-2 Nachmittage, je nach Aufwand. Bei schönem Wetter werken wir draussen. Für Kinder ab 5 Jahren oder in Begleitung eines Erwachsenen.

Keramik: Märchenfiguren, Tiere und Fabelwesen

27. 8., 3. 9. – 27. 9. 2008

Mittwochs 14.00 – 17.00 Uhr

Samstags 13.00 – 17.00 Uhr

Mit deiner Fantasie und einem Stück Ton entstehen Einhörner, Prinzessinnen, die sieben Geisslein oder ein paar Katzenpiraten. Du kannst die Figuren aus deiner Lieblingsgeschichte formen oder gar selber eine Geschichte erfinden. Für Kinder ab 5 Jahren oder in Begleitung eines Erwachsenen.



Kleinkinderwerken

4. 7., 11. 7. / 29. 8. – 26. 9. 2008

(ohne 25. 4. und 2. 5. 2008)

Freitagnachmittage, 15.30 – 16.30 Uhr

Hier können die Kinder nach Herzenslust malen, kleben, formen, schleifen, kneten, drucken und vieles mehr. Das Angebot richtet sich an Kinder von ca. 3 – 5 Jahren. Es ist möglich die Kinder für das ganze Quartal anzumelden und ihnen so einen Platz zu reservieren.

Anmeldung: Ab 4. 7. bei Rita im Werkatelier.

Die Stunde kostet Fr. 8.-.

Das Quartal à 7 Stunden Fr.56.-.

Um das Kleinkinderwerken anbieten zu können, braucht es eure Mithilfe! Wer sein Kind anmeldet, sollte einmal pro Quartal bei der Durchführung des Angebotes mithelfen. Das heisst T-Shirts anziehen, Farben reichen etc. Ihr braucht keine Basteltalente zu sein! Anmeldung für Mithilfe: so bald wie möglich!

Ich freue mich auf ein spannendes und kreatives Kleinkinderwerken! Rita Zurbrügg



Keramikatelier

Jeden Mittwochabend

(ohne Sommerferien, 16. 7. - 20. 8. 2008)

18.00 – 22.00 Uhr

Das Atelier steht allen Erwachsenen zur Verfügung, die gestalterisch aktiv sein möchten und Lust am Experimentieren und Entdecken haben. Es stehen euch verschiedene Tonsorten, Glasuren, diverses Werkzeug und ein Brennofen zur Verfügung. Ich freue mich auf eure Arbeiten und werde euch gerne mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Rita Zurbrügg



Ferienangebote

Die Reise mit der Zeitmaschine

15. – 19. 7. 2008

(1. Sommerferienwoche)

Dienstag bis Donnerstag, 10.00 – 16.00 Uhr

Freitag, 10.00 Uhr bis Samstag, 10.00 Uhr

(Übernachtung)

Wir spielen und werken rund ums Gemeinschaftszentrum, treffen Dinosaurier, Ritter und Roboter und laden sie zum z`Vieri ein. Mit unserer selbstgebastelten Zeitmaschine reisen wir in die Vergangenheit und in die Zukunft und schauen, wenn wir alles antreffen.

Das Mittagessen müsst ihr selber mitnehmen, für den z`Vieri sorgen wir.

Für die Übernachtung braucht ihr einen Schlafsack, Zahnbürsteli, ect.

Kosten: Fr. 150.- (Fr. 30.- pro Tag)

Max. 20 Kinder ab 5 Jahren.

50% *

Es ist ratsam, die Kinder für die Ferienwoche anzumelden und ihnen so einen Platz zu reservieren.

Anmeldung: bis Samstag, 5. 7. 2008 bei Rita Zurbrügg, Tel. 044 276 82 85 (Anrufbeantworter), E-Mail: rita.zurbrueegg@gz-zh.ch.

Peter Kärcher (Holzwerkstatt), Ülkü Boskurt (Praktikum), Mia Gautschi (Kinderbauernhof) und Rita Zurbrügg (Werkatelier) freuen sich auf eine abenteuerliche Woche mit euch!

Wir basteln ein Museum

19. – 22. 8. 2008

(6. Sommerferienwoche)

Dienstag bis Freitag, 10.00 – 16.00 Uhr

Wir starten mit einem Besuch im Museum Riedberg und einer kleinen Führung durch die Sammlung. Was braucht es um ein Museum zu gründen? Wozu gibt es Museen? Was für ein Museum wollen wir gestalten? Mit diesen Fragen werden wir uns befassen, wenn es darum geht, selber ein Museum zu gestalten. Am Freitag (ab 15.00 Uhr) laden wir unsere Eltern, Geschwister und Freunde zur Vernissage in unser selbstgebasteltes Museum ein!

Das Mittagessen müsst ihr selber mitnehmen, für den z`Vieri sorgen wir.

Kosten: Fr. 100.- (Fr. 30.- pro Tag)

Max. 15 Kinder ab 5 Jahren.

50% *

Es ist ratsam, die Kinder für die Ferienwoche anzumelden und ihnen so einen Platz zu reservieren.

Anmeldung: bis Freitag, 18. 7. 2008 bei Rita Zurbrügg, Tel. 044 276 82 85 (Anrufbeantworter), E-Mail: rita.zurbrueegg@gz-zh.ch.

Peter Kärcher (Holzwerkstatt), Ülkü Boskurt (Praktikum) und Rita Zurbrügg (Werkatelier) freuen sich auf eine kreative und spannende Woche mit euch!





Die Reise mit der Zeitmaschine

15. 7. - 19. 7. 2008

10.00 - 16.00 Uhr

Übernachtung von Freitag auf Samstag.

Ferienangebot in der ersten Sommerferienwoche von Kinderbauernhof, Werkatelier und Holzwerkstatt.

Weitere Angaben dazu siehe Seite 9 (Werkatelier)

Tiere und der Sommer

Der Sommer kommt, schönes Wetter und heisse Temperaturen erfreuen uns. Damit eure tierischen Gefährten auch diese Zeit geniessen können, sind einige Dinge zu beachten.

Die meisten Tiere bauen überschüssige Wärme nicht durch Schwitzen ab wie wir Menschen. Katzen können nur an der Lippe und zwischen den Zehen schwitzen, Hunde regulieren die Temperatur über Hecheln, Kaninchen und Meerschweinchen indem sie ihre Ohren aufstellen.

Hundehalter sollten nie in der Mittagshitze die grossen, aktiven Spaziergänge unternehmen, viel Wasser zu jeder Zeit, evt. feuchte Handtücher zum Liegen bereitstellen. Vor allem das Warten im Auto ist zu vermeiden!

Tiere die im Käfig leben, brauchen in der Wohnung einen kühlen, schattigen Platz (die Sonne wandert), viel Wasser, keine Zugluft. Eine kühlende Unterlage mögen sie sehr (Bodenplatten). Auch ein feuchtes Handtuch über ein Häuschen gelegt zum darunter Krabbeln wird gerne angenommen. Kaninchenohren mit feuchtem Lappen kühlen.

Auch die Fütterung bei Nagetieren muss umgestellt werden. Es gilt bei Hitze energiearm zu füttern. Wasserhaltiges Futter immer erst in den Abendstunden verabreichen, da es durch die Trägheit im Darm zu einer Fehlgärung kommen kann die sehr schmerzhaft ist. Gras dürfen die Tiere in Aussenhaltung immer essen.

Tiere in Aussenhaltung sind im Sommer durch Parasiten gefährdet. Vor allem Madenbefall durch von Fliegen abgelegte Eier können zu Durchfall führen. Solltet ihr einen Befall feststellen, ist die Tierarztpraxis aufzusuchen.

Ist ein Tier trotz allem von einer Überhitzung betroffen, zeigt es Symptome wie: Teilnahmslosigkeit, schnelle, flache Atmung mit schnellem aber flachem Puls. Ein Tierarztbesuch ist dann ein Muss. Um Erste Hilfe zu leisten könnt ihr das Tier in ein feuchtes Tuch einwickeln, Wasser einflössen (handwarm!) und die Pfoten in kühles Wasser tauchen.

Mia Gautschi, Leiterin Kinderbauernhof

Gemüse und Obst für den Kinderbauernhof!!!

Ein grosses Dankeschön an alle Spender und Spenderinnen von Obst und Gemüse!

Nach wie vor benötigen wir für die Tiere Futter. Bitte bringt es zu uns anstatt es weg zu werfen. Die Tiere freuen sich!

Futterannahmestellen: Kinderbauernhof und Kafi Tintefisch



Auf dem Kinderbauernhof mit ... Betty

Wie alt bist du?

Ich bin 5 Jahre alt.

Kommst du regelmässig her?

Immer wieder.

Was gefällt dir hier besonders gut?

Die Meersäuli füttern.

Was machst du, wenn du auf den Kinderbauernhof kommst?

Die Meersäuli streicheln.

Welches Tier ist dein Lieblingstier?

Balthasar, das Büsi.

Ausserhalb der speziellen Angebote ist der Kinderbauernhof in den normalen Öffnungszeiten von 13.30 – 15.00 Uhr für Kinder **mit** Begleitung und ab 15.00 Uhr nur noch für Kinder **ohne** Begleitung geöffnet.

Kinderbauernhof Spezielle Öffnungszeiten Juli bis September 2008

Der Kinderbauernhof ist an den folgenden Tagen geschlossen:

14. 7. – 25. 8. 2008 (Sommerferien)

Öffnungszeiten

Dienstag 13.30 – 17.30

Donnerstag 13.30 – 17.30

Freitag 13.30 – 17.30

Der Eintritt in den Kinderbauernhof kostet Fr. 2.- pro Kind.

Besondere Angebote kosten Fr. 5.-.



InhaberInnen von KulturLegi oder N- oder F-Ausweis erhalten im Kinderbauernhof folgende Vergünstigungen: Gratis Teilnahme an den Nachmittagsangeboten für sich selbst und seine Kinder. Ferienangebote kosten 50% des ausgeschriebenen Preises. Bitte den Ausweis jeweils mitnehmen!

Tauschen als Basis für Kontakte

Studierende analysieren «Tauschen am Fluss»



Feierabendtreff im Kafi Tintefisch



Wissenstausch: Input zum Thema Bananen



Tauschgeschäft: Eine wohltuende Massage
(Foto: Sabine Gloor)

Getauscht wird, um Kontakte mit anderen Menschen zu knüpfen. Dies zeigt eine Untersuchung der Fachhochschule St. Gallen.

Die «Analyse von Tauschorganisationen im Raum Zürich»* hat auf Grund von Befragungen unter Mitgliedern von «Tauschen am Fluss» allerlei Wissenswertes an den Tag gebracht. So haben die Tauschenden ein Durchschnittsalter von 47,5 Jahren. Frauen sind mit 66 % stark vertreten. Die Mehrheit der Vereinsmitglieder wohnt im Kreis 10. Von den Befragten sind 46 % geschieden, 42 % ledig und 12 % verheiratet.

Tauschen bringt Mehrwert

Die Mitglieder des Vereins profitieren von einem Mehrwert, der über das Tauschen hinausgeht: Kontakte sind der wichtigste Grund, bei Tauschen am Fluss mitzumachen. An zweiter Stelle folgt die Weitergabe von Wissen und Können. Spargründe (Zeit als Währung an Stelle von Geld) sind ebenfalls ein wesentlicher Faktor. Neues kennen lernen, anderen helfen und sich Wissen aneignen werden als weitere wichtige Motive angegeben.

Mitglieder sehr zufrieden

Von den 110 Mitgliedern unseres Netzwerkes haben 26 den Fragebogen zurückgesandt. Sie sind mit «Tauschen am Fluss» sehr zufrieden. Als Stärke wird im Projektbericht die stabile Organisationsstruktur des Vereins mit einem Vorstand als Entscheidungsinstanz hervorgehoben. Viel Lob erhält die transparente Buchhaltung. Dass das Netzwerk keine Subventionen bekommt und sich

mittels privater Sponsoren und aus Mitgliederbeiträgen finanzieren muss, wird negativ beurteilt. Der Projektbericht weist auf einen Mangel an handwerklichen Angeboten hin. Dazu schlägt die Studiengruppe vor, gezielt Mitglieder anzuwerben, die über entsprechende Fähigkeiten verfügen. Eine weitere Möglichkeit wäre, die gewünschten Leistungen durch Vernetzung mit anderen Tauschorganisationen anzubieten.

Verbesserungsvorschläge

Die befragten Mitglieder wünschen eine übersichtlichere Marktzeitung. Verbesserungsvorschläge betreffen die Aufteilung der Rubriken «Suche/Biete» sowie die Unterteilung der Angebote in mehrere Kategorien. Für vorübergehend nicht tauschende Mitglieder sollte die Möglichkeit einer Auszeit bestehen. Gewünscht werden häufigere Treffen, an denen Tauschgeschäfte vorgestellt werden können. Die Befragten möchten eine Ausweitung des Angebotes auf Gütertausch und fordern eine bessere Verbindlichkeit der Tauschgeschäfte. Wie stark das Bedürfnis nach gemeinsam Erlebtem ist, zeigt der Wunsch nach Anlässen, die über das Tauschen hinausgehen. Vorgeschlagen werden Tanzabende, Feste, Kinobesuche oder Wanderungen.

Der Vorstand vertieft sich nun in die Analyse. Dann prüft er, welche Anregungen in der Konsolidierungsphase von «Tauschen am Fluss» realisiert werden können.

*Bericht von Markus Geiger,
Freier Mitarbeiter von «Tauschen am Fluss»*



Tauschgeschäft:
Ein Bewerbungscoaching
(Foto: Sabine Gloor)



Tauschen am Fluss

Informationen zum Netzwerk findest du auf www.tauschenamfluss.ch

Persönlich kannst du dich auch an einem Feierabendtreff informieren:

Daten Feierabendtreff 2008

Donnerstag 3. Juli
Donnerstag 4. September
Mittwoch 1. Oktober
Donnerstag, 6. November
Dienstag, 2. Dezember

Sie finden jeweils ab 19.00 Uhr im Kafi Tintefisch, im GZ Wipkingen statt.

* Analyse von Tauschorganisationen im Raum Zürich. Untersucht wurden LETS, Tauschtreff Zürich und Tauschen am Fluss. Projektarbeit von Ivana Schmucki, Laura Schwarz, Lucas Huber und Sébastien Meyer. FHS St. Gallen, Hochschule für Angewandte Wissenschaften, Fachrichtung Soziale Arbeit. Mai 2008.

wipkingen info

juli
august
september
2008



2/3 Quartierverein

Dosenbach geht – Migros kommt
Bahnhof Wipkingen zum Verkauf?

4 Soziale Dienste Zürich

Günstig durchs Quartier

5 Offene Jugendarbeit Zürich

5 Jahre OJA Wipkingen – still running!

6 Hallo NachbarIn

Judo- und Selbstverteidigungs-Club Zürich (JSCZ)

7/8/9 Quartierseiten/Quartieragenda



Offene Jugendarbeit Zürich
OJA Wipkingen



Stadt Zürich
Sozialzentrum Höggerstrasse

Quartierverein Wipkingen
Postfach
8037 Zürich
www.wipkingen.net



Dosenbach geht – Migros kommt



Der kleine Migros an der Landenbergstrasse hat bald ausgedient.

Schon in naher Zukunft wird der Migros an die prominente Lage Scheffelstrasse 3 / Nordstrasse 220 ziehen und das heute dort beheimatete Schuhgeschäft Dosenbach sowie das Restaurant Café Romand im 1. Obergeschoss ersetzen.

Am 14. Mai 2008 wurde ein entsprechendes Baugesuch zum Umbau der beiden besagten Geschosse ausgeschrieben. Der vom Zürcher Architekturbüro Adrian Streich projektierte Umbau sieht im Anschluss an den bestehenden Wohnungseingang einen über Terrain eingeschossigen Anbau mit Büros, Umschlagplatz und Anlieferung im UG mit einer Gesamtgrundfläche von ca. 4.50 x 16m vor. Die Zulieferung erfolgt über die heutige Einfahrt zu den bestehenden Parkplätzen, die

Rampe wird teilweise jedoch um maximal einen Meter gegenüber dem heutigen Niveau abgesenkt. An der übrigen Fassade reduzieren sich die Eingriffe auf ein Minimum: Der Eingang des Geschäftes Erdgeschoss befindet sich nach wie vor an der Scheffelstrasse und die Fensteröffnungen zur Nordstrasse im Erd- und 1. Obergeschoss bleiben ebenfalls mehr oder weniger unverändert bestehen. Ändern werden sich hingegen zwei Dinge: Der Migros Wipkingen hat endlich ein grosszügigeres und modernes Einkaufslokal und wird zusammen mit seinem Konkurrenten COOP auf der gegenüberliegenden Strassenseite mehr Publikum denn je anziehen.

Daniela Saxer

Termine

QV-Veranstaltungen

Samstag, 28. Juni 2008

Flohmarkt auf dem Röschibachplatz

Samstag, 30. August 2008

Flohmarkt auf dem Röschibachplatz!

Freitag 29. August und Samstag 30. August

Grosses Quartierfest auf dem Röschibachplatz!

Samstag, 20. September 2008

Flohmarkt auf dem Röschibachplatz!

jeweils Freitag, 24. Oktober, 31. Oktober und 7. November

Lesereihe «Krimi am Fluss» im GZ Wipkingen



Bewilligung für:

Public Viewing am Röschibachplatz!

Mit viel Einsatz und Hartnäckigkeit hat der Quartierverein erreicht, dass die Stadt das Public Viewing zur Euro 08 schlussendlich doch noch bewilligte.

Fussball-Fans konnten nun im familienfreundlichen Rahmen drei Euro-Spiele reinziehen – am Röschibachplatz – fernab vom Rummel am Bellevue.

Röschibachplatz nun offiziell!

Anlässlich der Verhandlungen mit der Stadt hat die Sekretärin der Stadtbenennungskommission bemerkt, dass es in Zürich offiziell keinen Röschibachplatz gibt! Armin Lusser (Kreischef 10) und sie erstellen eine Verfügung Röschibachplatz zuhanden des Stadtrates. Man hat uns versprochen, dass wir den Platz bekommen und die Stadt werde ein schöne Tafel aufstellen!

Kronenwiese soll 7-stöckig überbaut werden

Für die Kronenwiese – das grosse Sonnenblumenfeld bei der Kornhausbrücke – bestehen schon seit längerem Umbaupläne. Jetzt liegen sie vor: Es droht wieder einmal auf einer Fläche von 7'000 m² eine 7-stöckige Arealüberbauung. Pierino Cerliani (Grüne, Gemeinderat Kreis 10) lanciert ein Referendum gegen die Einzonung der Kronenwiese in die Bauzone W4.

Triangoli bekam schlechte Noten

Die verdichtete Bauweise bei den Arealüberbauungen wird rechtlich unter anderem damit gerechtfertigt, dass diese «besonders gut gestaltet» sein müssen. Diese Qualität kontrolliert eine Jury. Der Quartierverein Wipkingen wurde nun von der Anwohnerschaft Höggerstrasse beauftragt, bei der Stadtverwaltung nachzufragen, warum dem Triangoli-Projekt mit den dreieckigen Gebäuden der Vorzug gegeben wurde, obwohl die Jury diesem Projekt keine besonders gute städtebauliche Qualität attestiert. Das Projekt Semiramis schneidet gemäss Jury bedeutend besser ab. Die Stellungnahme der Stadtverwaltung war bis zum Redaktionsschluss ausstehend.



Die Abrissobjekte der Baugenossenschaft Denzler.

Das bewilligte Projekt «Triangoli».

Zitat Jury-Bericht:

...die Gebäudekörper stehen zu nahe beisammen, um eine durchgrünte Wohnanlage im Park zu schaffen...

(ganzer Text unter www.bdz.ch)



Das abgelehnte Projekt «Semiramis».

Aus dem Jury-Bericht:

...es überzeugt durch die Körnigkeit und Präsenz von einfachen Gebäudekörpern, welche im Zusammenspiel eine angemessene städtebauliche Präsenz erhalten...



SBB trennt sich vom Bahnhofsgebäude Wipkingen

Am 28. April 2008 informierte die SBB Immobilienverwaltung die IG Bahnhof, dass sich die SBB bald vom Bahnhofsgebäude Wipkingen trennen möchte und dieses somit zum Verkauf stehen werde. Ausschlaggebend für diesen Entscheid waren unter anderem die hohen Renovationskosten des Gebäudes. Plante man Anfang Jahr noch eine einfache Pinselrenovation der Gebäudehülle, so stellte sich bei genaueren Abklärungen heraus, dass eine solche Renovation massiv aufwändiger und teurer als angenommen sein würde. Der schlechte Zustand des Fassadenputzes lässt ein einfaches Streichen der Fassade nicht zu, ohne dass sich dabei ganze Putzstellen lösen würden.

Wie die SBB gegenüber dem Quartierverein erklärt hat, führt sie zur Zeit ein internes Freistellungsverfahren durch, in welchem nochmals geprüft werden soll, ob die SBB selbst eine Funktion für das Gebäude finde. Nach Abschluss dieses Prozesses, werden die IG Bahnhof und den Quartierverein

Wipkingen entsprechend informiert. Von Seiten Immobilienverwaltung hat man der IG Bahnhof zugesichert, dass bei einem Verkauf die IG Bahnhof oder der Quartierverein als bevorzugte Käufer gehandelt würden. Die SBB sei sich bewusst, dass die beiden Parteien grosse Dienste zum Erhalt und Weiterbetrieb des Bahnhofes geleistet hätten und möchten daher auch eine weitere quartierfreundliche Nutzung unterstützen.

IG Bahnhof und Quartierverein stecken derzeit in Abklärungen für mögliche zukünftige Nutzungen in den beiden Obergeschossen. Im Zentrum steht dabei wiederum der unmittelbare Nutzen fürs Quartier. Das Erdgeschoss wird wie bis anhin als Bahnhof und Reisebüro betrieben werden. Mit dem Erwerb der Liegenschaft und einer quartierrelevanten Nutzung würde der Röschibachplatz nach der erfolgreichen Neulancierung des Nordbrüggli eine weitere Attraktion für die Quartierbewohner erhalten.

Daniela Saxer



Günstig durchs Quartier

Ein praktischer Wegweiser durch den Kreis 10



Ende 2007 ist der Quartierplan «Günstig durchs Quartier» für den Kreis 6 erschienen, der Plan für den Kreis 10 erscheint nach den Sommerferien.

Die ersten einer Reihe von Quartierplänen für Leute mit kleinem Budget sind bereits erschienen. Im handlichen Postkartenformat informieren die Pläne, wo im eigenen Quartier günstig oder sogar gratis Dienstleistungen oder Waren bezogen werden können. Auch Kulturangebote, Tipps zur Freizeitgestaltung und Orte der Begegnung und Naherholung fehlen nicht. Die Quartierpläne für die Stadtkreise 6 und 9 sind bereits erschienen. Weitere Quartierpläne sind in Bearbeitung. Darunter auch einer für Wipkingen und Höngg.

Der Plan bietet viele Adressen, spezielle Hinweise über Vereine oder Projekte und die entsprechenden Kontaktadressen. Auch sind Spielplätze und Naherholungsgebiete aufgeführt. Wussten Sie, dass sie in wenigen Minuten auf einer der schönsten Waldlaufstrecken in Zürich sind und es dort auch eine Garderobe gibt? Oder kennen sie die begnadeten Radical Frisbee Flyers? Oder einen Second Hand Laden? Für Personen, welche neu zuziehen oder erst seit kurzem in Wipkingen wohnen, führt der Plan in handlicher Form auch wichtige Infos wie unterschiedlichen Beratungsmöglichkeiten, verschiedene Sport- und Freizeitvereine, sowie Informationen über die Quartier- und Gemeinschaftszentren im Quartier auf.

Der Platz auf dem Plan ist begrenzt, deshalb sind einige Hinweise auch aufs Internet enthalten. Es ist uns aber wichtig, dass die wichtigsten Adressen und Informationen im Papierformat vorliegen. So kann frau und man den Plan jederzeit in der Handtasche oder in der Jacke mitnehmen. Der Plan für den Kreis 10 erscheint nach dem Sommerferien 2008 und liegt dann für Wipkingerinnen und Wipkinger gratis im Kreisbüro beim Wipkingerplatz, im Sozialzentrum Hönggerstrasse und im GZ Wipkingen auf.

Die Gemeinwesenarbeit des Sozialzentrums Hönggerstrasse koordiniert die Arbeiten. *Weitere Auskünfte über den Plan für den Kreis 10 erteilt: Maria del Carmen Fernández Tel. 043 444 64 28 (Mi – Fr) oder Roman Dellsperger (Mo – Do) Tel. 043 444 63 17* Infos auch unter: www.stadt-zuerich.ch/gwa - GWA Waidberg

 **Stadt Zürich**
Sozialzentrum Hönggerstrasse

Sozialzentrum Hönggerstrasse
Hönggerstrasse 24
8037 Zürich
Tel 043 444 63 00
www.sozialzentren-zuerich.ch

Öffnungszeiten Intake
(Anmeldung und Beratung):
Montag bis Freitag 10.00 bis 12.00
und 13.30 bis 16.30 Uhr
Öffnungszeiten Infothek:
Montag bis Freitag 08.00 bis 12.00
und 13.30 bis 17.00 Uhr

5 Jahre OJA Wipkingen – still running!

Es ist als wäre es erst grad gestern gewesen... Am Quartierfest Ende August 2003 rannten bei strömendem Regen etliche QuartierbewohnerInnen für Jugendprojekte unzählige Runden im Landenpark. Der Sponsorenlauf war damals mein erster Einsatz für die OJA Wipkingen und brachte uns nebst einem öffentlichen Auftritt auch noch einige Tausend Franken ans Startkapital der Offenen Jugendarbeit in Wipkingen. Damals traf ich auf eine Gruppe engagierter Eltern und Erwachsener aus dem Quartier, denen es wichtig war, dass ein Wipkingen eine offene Jugendarbeit entsteht. Ihr Einsatz hat sich gelohnt!

Fünf Jahre später ist die OJA Wipkingen ein fester Bestandteil des soziokulturellen Lebens im Quartier, und bei Jugendlichen wie Erwachsenen gleichermaßen bekannt. Unsere Angebot und Dienstleistungen werden rege genutzt und unser Büro beim Bahnhof Wipkingen hat sich als Anlaufstelle für Jugendfragen etabliert. Einer der schönsten Erfolge ist das Openair Wipkingen auf dem Wipkingerpark. Drei Jungs kamen vor vier Jahren zu mir und wollten «etwas machen». Dieses Jahr findet bereits die vierte Ausgabe mit wachsendem Interesse statt. Zu meiner besonderen Freude haben die nunmehr sieben jungen Männer und Frauen den Verein Openair Wipkingen gegründet und streben damit den Weg in die Selbstständigkeit an. Dies ist exemplarisch für unsere Arbeitshaltung: Soviel Support wie nötig, soviel Selbstständigkeit wie möglich. Wir freuen uns auf die weiteren fünf Jahre offene Jugendarbeit in Wipkingen! Vielen Dank an dieser Stelle allen die uns in den letzten fünf Jahren in unserer Arbeit für und mit den Jugendlichen unterstützt haben.

Oliver Rey, Stellenleiter



News:

Openair Wipkingen am 28.6.08 auf dem Wipkingerpark: Sound, Bar und Grill von 17 bis 02 Uhr. Mehr Infos unter: www.openairwipkingen.ch

Jugendprogramm am Quartierfest auf dem Röschibachplatz, 29. und 30.8.08: OJA-Geburri-Bar, Streetsoccerturnier, Tanzshow

Planet 5-Eröffnung: am 13.9.08: das neue Jugendkulturlokal am Sihlquai 240 öffnet seine Pforten. Auch die OJA Wipkingen ist mit dabei. Jugendliche die Lust haben eine Veranstaltung zu organisieren oder mitzuhelfen, melden sich doch bei uns. Für einen ersten Blick: www.de.netlog.com/planet5

SMS Porträt: Aischa



Wer bisch du?

D' Aischa. Ich bin 12i, gan is Schuelhus Nordstrass i di 6. Klass.

Was machsch du i de Freiziit?

Mit Kolleginne zäme sii, Slamomboard fahre, bi verschiedene Projekt vo de OJA mitmache.

Was wünschsch du dir für Wipkinge?

Meh Ort wo mer öppis chan mache de Freiziit.

Wie nutzsch du s'Agebot vo de OJA?

Ich han bim Filmprojekt Rosegartestrass mitgmacht, han de Tanzwörkschop psuecht, und bin im Drinkmixkurs gsi.

Offene Jugendarbeit Zürich
OJA Wipkingen
Dammstrasse 54
8037 Zürich
Tel. 044 440 01 31
wipkingen@oja.ch
www.oja.ch

Öffnungszeiten OJA Wipkingen:

Das Jugendbüro ist jeden

Mittwoch Nachmittag

(ausser Schulferien)

von 14 bis 18 Uhr geöffnet.

Ausserhalb der Öffnungszeit sind wir für Anfragen erreichbar unter wipkingen@oja.ch.

Judo und Ju-Jitsu mehr als ein Sport



Zu den Personen: Michael Walter, 24 Jahre, Student und Rico Ghilardi, 39 Jahre, Agronom sind beide engagiert als Trainer beim Judo- und Selbstverteidigungs-Club Zürich (JSCZ).

Wann und wie seid ihr zum Judosport gekommen?

Michael: Mit neun Jahren wurde ich Mitglied beim JSCZ. Ich bin in Wipkingen aufgewachsen. Mich hat dieser Sport schon als Kind fasziniert und bis heute hat sich daran auch nichts geändert. Trainier bin ich dann einfach geworden. Ich habe nicht so bewusst darauf hin gearbeitet sondern bin halt einfach so reingerutscht.

Rico: Mit einigen kleinen Unterbrüchen mache ich bereits seit 30 Jahren Judo. 20 Jahre davon engagiere ich mich schon im JSCZ und wohne auch in Wipkingen. Ich wollte ganz bestimmt nie Trainer werden. Ich bin eher ein Mensch, der gerne im Hintergrund ist. Zudem war es vom Arbeitsweg her gesehen alles andere als optimal. Ich bin dann aber einmal im Notfall eingesprungen. Da war es passiert und nun bin ich heute noch dabei!

Was ist wichtiger für einen Trainer: Das perfekte Beherrschen der Judo-Technik oder die sozialen Kompetenzen im Umgang mit den Kindern oder den Erwachsenen?

Rico: Mit Sicherheit die sozialen Fähigkeiten. Die Vermittlung der Technik ist enorm wichtig. Natürlich ist es dabei auch gut, wenn man selber die Technik auch beherrscht und die Würfe und die Falltechniken vorzeigen kann. Es geht darum, dass sich die Kinder und die Erwachsenen – wir trainieren ja beide – lernen sich selber richtig einzuschätzen. Was kann ich schon und wo kann ich einen Schritt weitergehen? Der Sport fordert deshalb auch viel Durchhaltewillen und Disziplin. Wenn Leute nicht trainieren und ungeübt kämpfen, ist die Verletzungsgefahr sehr gross. Das ist für mich als Trainer eben auch gerade die Herausforderung, zu erkennen wer wo steht und wie die Person weiter gefördert werden kann. Schön sind die Momente bei einem Wettkampf, wenn ich vor dem Kampf noch Tipps geben kann oder auch wenn ich während dem Kampf etwas reinrufen kann, das dann umgesetzt wird und zum Erfolg führt.

Michael: Für mich steht auch das Soziale und das Gruppengefühl im Vordergrund. Gerade bei den Piccolos, das sind die fünf bis sieben Jährigen. Da geht es mehr um das Spiel und das Miteinander. Ich trainiere zudem noch eine Klasse von Kindern, die psychomotorische Probleme haben. Bei diesen sind die Fortschritte sehr schön zu sehen. Sie haben ein besseres Gleichgewicht und können Bewegungen ausführen, die früher nicht möglich waren. Das motiviert die Kinder sehr und mich auch! Wichtig ist für mich und ich denke Rico stimmt mir auch zu, dass ich selber als Trainer auch fit und gut trainiert bin. Ich möchte ja auch selber Fortschritte machen und den Sport für mich ausüben. Das ist meine eigene Motivation.

Der Judo- und Selbstverteidigungs-Club Zürich ist ja ein Verein. Wir seid ihr dort involviert?

Rico: Ich bin auch im Vorstand tätig und Michael

Judo- und Selbstverteidigungs-Club Zürich (JSCZ)

Hast du Lust mit sympathischen Leuten in lockerer Atmosphäre einen interessanten Sport auszuüben? Wir vom JSCZ würden uns freuen, dich in unserem Dojo zu begrüßen. Zu einem unverbindlichen Schnuppertraining bist du jederzeit herzlich willkommen.

Trainingslokal: Turnhalle Letten in Wipkingen

Anne Czernotta, Tel. 043 960 27 37

Natel: 076 495 32 82, E-Mail: info@judoclub.ch

Weitere Infos zu Club und zu den Hintergründen von Judo und Ju-Jitsu unter www.judoclub.ch

ist ebenfalls im Vorstand als Beisitzer. Natürlich ist es wie in vielen Vereinen so, dass auch bei uns wenige Leute vieles machen. Man hat verschiedene Funktionen und die aktiven Mitglieder des Vereines sind auch diejenigen, die sich engagieren bei der Organisation von Vereinsaktivitäten wie das Waldfest, das Samichlausfest etc. Früher gab es noch monatliche Treffs, doch die waren fast nicht mehr besucht. Die Leute haben immer weniger Zeit und das Freizeitangebot in der Stadt ist riesig und eine grosse Konkurrenz. Nicht umsonst sind die grössten Judo-Clubs im Kanton Zürich auf dem Land - in Bülach, Uster, Regensdorf, Wetzikon.

Michael: Was mich immer wieder begeistert sind die nationalen Treffen. Das ist wie eine grosse Judofamilie. Man kennt sich, weil Judo eben keine Massensportart ist. An den Meetings trifft man dann durchaus den Olympiasieger und kann sich mit ihm unterhalten. Das alles ganz ungezwungen, was mir sehr entgegen kommt!

Ihr seid sicher immer auf der Suche nach neuen Mitgliedern – was macht den Judo so attraktiv, dass es sich lohnt bei euch mal reinzuschauen?

Michael: Judo ist mehr als ein Sport. Es ist eine ganze Lebensphilosophie damit verbunden. Das vermittele ich auch im Training. Es ist zwar eine asiatische Kampfsportart und da ist man auch wirklich Gegner im Kampf. Gegenseitiger Respekt und das Einhalten der vorgeschriebenen Regeln ist dabei unabdingbar. Auch im Training sind das wichtige Grundsätze – man übt miteinander, unterstützt und hilft sich gegenseitig.

Rico: Für mich ist Judo auch ein ganzheitlicher Sport. Es sind eben diese Grundsätze und Regeln wichtig, wie Michael das sagt und diese fliessen dann auch in den Alltag und in den Umgang mit Menschen generell ein. Zudem trainiert Judo den ganzen Körper. Man braucht alle Muskeln. Die Wurf- und die Falltechniken erfordern, dass man den ganzen Körper kontrolliert und anspannt. Was auch sehr wichtig ist, ist das Messen mit anderen in einem «geschützten Rahmen». Im Judo gibt es Kategorien – die Gürtelfarben sind ja bekannt – und es messen sich immer nur Leute, die in etwa die gleichen Voraussetzungen haben.

Kurz: Wer also seinen ganzen Körper trainieren will und gerne auch mit anderen trainiert und nach klaren Regeln kämpfen will, der oder die ist beim Judosport richtig.

Interview: Cornelia Schwendener, GZ Wipkingen



Michael wirft Rico mit einem Tai-Otoshi



Kindertraining in der Turnhalle Letten

Wipkingen feiert und alle sind willkommen mitzufeiern!

Am Wochenende vom Freitag, 29. 8. und Samstag, 30. 8. 2008 feiert die Wipkinger Quartierbevölkerung bereits zum vierten Mal das Quartierfest auf dem Röschibachplatz!

Über 23 Vereine und Institutionen aus dem Quartier werden vertreten sein und bieten ein vielfältiges, kulinarisches, kulturelles und kreatives Angebot. Die grosse Hauptbühne – das Soziokulturmobil – ist das Zentrum des kulturellen Programms. Bands, Chöre, Sportgruppen u.v.a. aus und um Wipkingen werden dort ihr Können zum Besten geben. Der musikalische Höhepunkt am Freitagabend bestreitet die Band «Jean et les Peugeot». Am Samstagabend wird die Band «Stinky Miller» dem Festpublikum richtig einheizen. Auch die Kinder und Jugendlichen kommen nicht zu kurz: Am Samstagnachmittag finden auf der Hauptbühne verschiedene kulturelle Darbietungen statt und es gibt viele Institutionen, die kreative Angebote zum Mitmachen anbieten. Am Samstagnachmittag verwandelt sich die Landenbergstrasse vor der Migros zum «Fussballplatz». Beim Streetsoccer können alle Fussballnarrischen mitspielen. Alle weiteren Details im Festprogramm!

Kulinarisch kann man am Fest fast eine Weltreise machen – von den Philippinen über Afrika etc. und zurück in die Schweiz.

Lass dir die Gelegenheit nicht entgehen und feste mit! Triff alte Bekannte und lerne neue Quartierbewohnerinnen und Quartierbewohner kennen!



Das OK des Wipkinger Quartierfestes

Das Fest wird organisiert von einem siebenköpfigen OK und der Ressortgruppe «Kultur». Hauptträger sind der Quartierverein Wipkingen und das Gemeinschaftszentrum Wipkingen. Dank dem grossen, freiwilligen Engagement aller Beteiligten ist es überhaupt möglich das Wipkinger Quartierfest zu organisieren. Deshalb schon jetzt ein grosses DANKESCHÖN an alle!

Festzeitung und Website

In der Woche vom 18. bis 22. 8. 2008 wird die Festzeitung mit allen wichtigen Informationen in alle Wipkinger Haushalte verteilt. Auf der Website des Quartierverein Wipkingen (www.wipkingen.net) werden laufend die neuesten Informationen zum Fest publiziert.

Ideen, Wünsche und Fragen

Falls du Anliegen, Anregungen oder Fragen hast, wende dich an die OK-Präsidentin:
*Cornelia Schwendener, GZ Wipkingen
Breitensteinstrasse 19a, 8037 Zürich
Tel. 044 276 82 82
E-Mail: cornelia.schwendener@gz-zh.ch*

Zum ersten Mal: Das Wipkingerfäscht-Lotto!

Spiel, Spass und Spannung sind garantiert, wenn das erste Wipkingerfäscht-Lotto über die Bühne geht. Der Event wird am frühen Samstagabend doppelt durchgeführt (ca. 18.00 Uhr und 19.45 Uhr). Die originelle Idee wird von vielen Gewerbetreibenden aus dem Quartier mit tollen Preispenden unterstützt.

Die Lottoscheine können schon im Vorfeld gekauft werden (GZ Wipkingen). Näheres dazu demnächst auf www.wipkingen.net und www.gz-zh.ch/Wipkingen, sowie in der Festzeitung.
*Organisation:
Quartierverein Wipkingen und GZ Wipkingen.*



Wipkinger
Quartierfäscht
2008
28. - 30. August 2008 | Breitensteinstrasse 19a | Zürich - Wipkingen



Festprogramm (Änderungen vorbehalten)

Freitag 29. 8. 2008

19.00 bis 24.00 Uhr

19.15 Uhr Festeröffnung
19.30 Uhr Hip Pop-Mädchengruppe
21.50 Uhr Konzert Female-Project
21.15 Uhr Konzert Jean et les Peugeot

Samstag, 30. 8. 2008

10.00 bis 02.00 Uhr

Ab 9.00 Uhr Flohmarkt
10.00-18.00 Uhr verschiedene kreative Mitmach-Angebote
13.00 Uhr Musikschule
13.30 Uhr Kids-Chor
14.30 Uhr Kasperltheater
15.15 Uhr Chor vom Sydefädeli
16.00 Uhr Judoclub Zürich
17.00 Uhr Jodelklub
Wipkingen-Waldegg
18.00 Uhr Lotto Erste Spielrunde
19.00 Uhr Galizischer Verein
19.45 Uhr Lotto Zweite Spielrunde
21.00 Uhr Konzert Stinky Miller
24.00 Uhr DJ Patchouli



**Musikstudio
Käferberg**
Klavier, Blockflöte,
Piano-Akkordeon,
Unterricht und
Zusammenspiel

Maria Oertli
dipl. Musiklehrerin
Rebbergstrasse 17b
8037 Zürich
Tel. 043-542 61 10
079-488 61 11
must.kaeferberg@hispeed.ch

Juli 2008

Dienstag, 1. Juli ab 20.15 Uhr	f l u s s s b a r jeden Dienstag bis 26. August Veranstalter: FilmFluss	Eingang via Kloster Fahr-Weg oder Wasserwerkstr. 131
Donnerstag, 3. Juli 19.00 Uhr	www.tauschenamfluss.ch - Feierabendtreff Auch ohne Geld lässt sich erfolgreich geschäften! Veranstalter: Tauschen am Fluss	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Freitag, 4. Juli 18.00 Uhr	Grilleria - der Sommerhit am Fluss Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht Es het so langs het! Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Sonntag, 6. Juli 10.00 Uhr	Musik-Gottesdienst mit Werken von Oliver Messiaen Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Wipkingen
Freitag, 11. Juli 18.00 Uhr	Grilleria - der Sommerhit am Fluss Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht Es het so langs het! Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Sonntag, 13. Juli 10.00 Uhr	Regional-Gottesdienst Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Letten
Sonntag, 27. Juli 18.00 Uhr	Regional-Gottesdienst Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Matthäus

August 2008

Freitag, 1. August 15.00 Uhr	Jodel- und Alphornklänge zum 1. August Veranstalter: Jodelklub Wipkingen-Waldegg	Altersheim Limmat Limmatstrasse 186
Dienstag, 5. August ab 20.15 Uhr	f l u s s s b a r jeden Dienstag bis 26. August Veranstalter: FilmFluss	Eingang via Kloster Fahr-Weg oder Wasserwerkstr. 131
Sonntag, 10. August 10.00 Uhr	Regional-Gottesdienst Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Unterstrass
Sonntag, 24. August 10.00 Uhr	Familien-Gottesdienst zum Schulanfang Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Wipkingen
Dienstag, 26. August ab 18.00 Uhr	Grillabend im Altersheim Veranstalter: Jodelklub Wipkingen-Waldegg	Altersheim Sydefädeli Höngerstr. 119
Mittwoch, 27. August 19.00 bis ca. 22.00 Uhr	Treffpunkt IG Binational Zürich Christlich- Muslimische Ehe, Referentin Hana Kandal Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch

Hier könnte Ihr Inserat
stehen!

Sie erreichen damit alle
Haushalte in Wipkingen.

Anfragen:
GZ Wipkingen
Karl Guyer
Tel. 044 276 82 81
karl.guyer@gz-zh.ch

Die Veranstaltungen
für das GZ Wipkingen
findest du in der Agenda
im «gzwipkingen»
auf Seite 2.



mediX
Gruppenpraxis

mediX Gruppenpraxis
Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich
Tel. 044 365 30 30, Fax 044 365 30 40
www.medix-gruppenpraxis.ch

Sprechstunde nach Vereinbarung
Die mediX Gruppenpraxis ist Mo. – Fr.
7.30 – 20.00 Uhr, Sa. von 8.00 – 11.00 Uhr
geöffnet und verfügt über eine eigene
24-Stunden-Erreichbarkeit. Rund um die Uhr.



Dr. med. Sandra Bloch, Frauenärztin
Dr. med. Martin Büchi, Herzkrankheiten FMH
Dr. med. Simone Erni, Allgemeinmedizin FMH
Dr. med. Anna Fierz, Augenärztin FMH
Dr. med. Andrea Forgo, Allgemeinmedizin FMH
Dr. med. Ilka Hediger, Augenärztin FMH
Dr. med. Brigitte Hostettler, Gynäkologie FMH
Dr. med. Felix Huber, Allgemeinmedizin FMH
Dr. med. Christian Marti, Innere Medizin
Dr. med. Hana Sajdl, Phys. Therapie, Rehabilitation FMH
Dr. med. Rolf A. Solèr, Kinder- Jugend- und Tropenmedizin FMH
Med. pract. Verena Sutter, Gynäkologie FMH
Dr. med. Marco Vecellio, Allgemeinmedizin FMH
Dr. med. Sabitha Vilan, Allgemeinmedizin FMH
Dr. med. Andreina Weil, Kinder- und Jugendmedizin FMH
Dr. med. Karoline Zepter, Hautärztin FMH

Freitag, 29. August Samstag 30. August	Wipkinger Quartierfest 2008 Alle Details siehe auf Seite 7 Veranstalter: Quartierverein Wipkingen & GZ Wipkingen	Röschibachplatz
Samstag, 30. August ab 14.00 - 23.00 Uhr	Fest: 100 Jahre SP Wipkingen Nachmittag: Spiele für Kinder Abend: Feier und Festbankett Veranstalter: SP - Sozialdemokratische Partei Kreis 10	In und um das ref. Kirchgemeindehaus Höngg
Sonntag, 31. August 10.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Restaurant Liston

September 2008

Donnerstag, 4. September 19.00 Uhr	www.tauschenamfluss.ch - Feierabendtreff Auch ohne Geld lässt sich erfolgreich geschäften! Veranstalter: Tauschen am Fluss	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Freitag, 5. September 18.00 Uhr	Grilleria - der Sommerhit am Fluss Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht Es het so langs het! Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Sonntag, 7. September abends	Konzert: Steelband Cariba und mit Susanne Philipp, Orgel Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Wipkingen
Freitag, 12. September 18.00 Uhr	Grilleria - der Sommerhit am Fluss Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht Es het so langs het! Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Samstag, 13. September 19.30 Uhr	Tanzen im Jahreskreis Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Wipkingen
Sonntag, 14. September 19.00 Uhr	Gottesdienst mit Konfirmandinnen und Konfirmanden Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Letten
Freitag, 19. September 18.00 Uhr	Grilleria - der Sommerhit am Fluss Treffpunkt am Freitag zum z'Nacht Es het so langs het! Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Kafi Tintefisch
Samstag, 20. September	Russischer Markt Details siehe auf Seite 4 Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen
Samstag, 20. September 8.00 - 16.00 Uhr	Wipkinger Flohmarkt (nur bei gutem Wetter/ Telefon 1600) Kaufen und Verkaufen! Keine Anmeldung notwendig! Veranstalter: Quartierverein Wipkingen	Röschibachplatz
Sonntag, 21. September 10.00 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl Veranstalter: Evang. ref. Kirchgemeinde Wipkingen	Kirche Wipkingen
Mittwoch, 24. September 14.00 - 17.00 Uhr	Kinderflohmarkt Spielsachen, Kinderartikel & Kinderkleider Veranstalter: Gemeinschaftszentrum Wipkingen	Gemeinschaftszentrum Wipkingen Draussen oder im Saal

**Billette und Abos für Tram, Bahn und Bus
Bahnarrangements, Städte- und Gruppenreisen
Wir gestalten aus Ihren Wünschen Ihre Reise.**



Bahnhofreisebüro Wipkingen AG

Dammstrasse 54
8037 Zürich
Tel. 044 440 47 21
Fax 044 440 47 22
info@bahnhofreisebuero.ch
www.bahnhofreisebuero.ch



madina bokoum
der andere weg

shiatsu

psychologische beratung
ernährung nach den 5 elementen

röschibachstrasse 71
044 272 27 06
8037 zürich
www.derandereweg.ch

**Tagesfamilien
gesucht!**

Wir suchen liebevolle und
zuverlässige Tagesfamilien für
Babys und Kleinkinder.



Tagesfamilien-Verein-Zürich
Imfeldstrasse 89, 8037 Zürich
Telefon 044 493 52 52
info@tagesfamilien-zh.ch
www.tagesfamilien-zh.ch

**Möchtest du deine
Veranstaltungen im
Quartierkalender
publizieren?**

Kontaktadresse:
InfoWIP, GZ Wipkingen
Breitensteinstrasse 19 a
8037 Zürich
Tel. 044 276 82 80
Fax 044 271 98 60
gz-wipkingen@gz-zh.ch