



Pascal Störrlein holte in der Kategorie Kata an der Schweizermeisterschaft die Silbermedaille. Foto: zvg.

Pascal Störrlein sammelt Karate-Medaillen

Als Kata-Vize-Schweizermeister beendet der 12-jährige Pascal Störrlein diese Turniersaison. Seit dem Sommer besucht er die Sport-Sek und trainiert rund 16 Stunden pro Woche in der Karateschule Shukokai Karate Do in Wipkingen.

Karin Steiner

«Ich möchte ins Regionalkader kommen», sagt Pascal Störrlein. «Nur die mit den meisten Punkten schaffen das.» Seit seinem sechsten Lebensjahr trainiert der Schüler aus Unterstrass in der Karateschule Shukokai Karate Do in Wipkingen. «Ich habe damals geschnuppert, und es hat mir auf Anhieb gefallen», sagt er. Karate sei gesund, und man habe sich auch in kritischen Situationen unter Kontrolle. Und: «Seit ich Karate mache, kann ich mich viel besser konzentrieren.»

Harte Selbstdisziplin

Seine Freude am Karate-Sport ist stetig gestiegen und wurde so gross, dass er sich um einen Platz in der Sport-Sekundarschule bewarb. «Mit Glück bin ich reingekommen. Gewöhnlich werden nämlich Mannschaftssportler bevorzugt. Aber weil einer zu schlechte Noten hatte, habe ich den Platz bekommen.» Der Unterricht in der Sport-Sek ist so ausgelegt, dass sowohl vormittags als auch nachmittags genügend Zeit fürs Training bleibt. Rund 14 bis 16 Stunden trainiert er nun wöchentlich und nimmt regelmässig an Wettkämpfen teil. So auch am letzten Novemberwochenende in Solothurn, wo er am nationalen Junior-Karate-League-Turnier Gold in der Disziplin Kumite und Bronze in der Disziplin Kata holte. Eine Woche zuvor wurde er Kata-Vize-Schweizermeister an der Schweizermeisterschaft in Fribourg. Ehrgeizige Junioren

«Ich bin stolz auf unsere ehrgeizigen Junioren», sagt Gion Honegger, Leiter der Wipkinger Karateschule. «Am nationalen Junior-Karate-League-Turnier waren sie mit 11 Goldmedaillen und insgesamt 29 Medaillen bestes Wettkampf-Team.»

Mit grossem Engagement fördert er den Nachwuchs. «Unser jüngster Schüler ist vier Jahre alt», sagt er. «Vom Karatesport profitiert jedes Kind, denn es

Meistgelesen

- [Veranstaltungen Zürich Nord](#)
- [Veranstaltungen Zürich West](#)
- [Veranstaltungen Züriberg](#)
- [Veranstaltungskalender](#)
- [Velomech statt Schwulentreff](#)

Weitere Artikel Zürich Nord

[«Das Mitwirkungsverfahren hat sich gelohnt»](#)

05 Dezember 2012

[Auf dem Weg zur Bildungskrippe](#)

05 Dezember 2012

[Mega Win – ein mega Frust](#)

05 Dezember 2012

[Wegen Bevölkerungswachstum sind sieben neue Schulhäuser nötig](#)

05 Dezember 2012

[Methodisten bauen neue Kirche](#)

28 November 2012

[Eine neue Kirche bauen](#)

28 November 2012

[Ohne Pioniere kein Fortschritt](#)

28 November 2012

[Die Jugendlichen haben wieder einen Platz im Bahnhof Wipkingen](#)

28 November 2012

Tageshoroskop

Ihr tägliches Horoskop.

[> zum Tageshoroskop.](#)

lernt Selbstdisziplin und verbessert seine Konzentration.» Dieses Jahr reiste er mit einer Gruppe von 15 Kindern und Jugendlichen nach Japan, wo sie das Ursprungsland ihrer Sportart kennenlernten. «Sie durften sogar an Wettkämpfen teilnehmen, und es hat sich gezeigt, dass sie mit dem japanischen Nachwuchs absolut mithalten können.»

Dass Pascal Störrlein den Karatesport wie sein Trainer Gion Honegger dereinst zum Beruf machen wird, schliesst der 12-Jährige nicht aus. Aber erst einmal ist das Regionalkader sein nächstes Ziel und später dann die Nati B oder sogar A.

