

# Offenes Ohr – Gespräche am Telefon

*eingesandter Artikel*

## Mit jemanden reden

Die dunkle Herbst- und Winterzeit kann manchmal schwierig auszuhalten sein. Darüber zu reden, kann helfen, aber nicht immer ist jemand da. Die Freiwilligen von Zeitgut haben ein offenes Ohr.

Manchmal möchte man mit jemandem reden, gerade in dieser herausfordernden Zeit. Freiwillige von der Nachbarschaftshilfe Zeitgut Zürich Höngg Wipkingen stehen den Bewohnerinnen und Bewohnern im Kreis 10 ab dem 2. November als Gesprächspartner\*innen am Telefon zur Verfügung.

Die Freiwilligen sind keine Fachpersonen oder Expert\*innen, sondern in erster Linie mitfühlende Zuhörer\*innen, die für ihre Mitmenschen unterstützend da sind. Dabei wahren sie absolute Diskretion über die Gespräche. (e)

## **Das Offene Ohr – 077 538 49 93**

Einfach einmal mit jemandem reden. Jeweils Montag, 16 bis 18 Uhr, Dienstag, 14 bis 16 Uhr, Donnerstag und Freitag, 10 bis 12 Uhr. Genossenschaft Zeitgut Zürich Höngg-Wipkingen